



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Projekt: **Archa 777, rodinné mikrojesle, Jirkov, Ústecký kraj**

registrační číslo: **CZ.03.1.51/0.0/0.0/16\_126/0003600**

prioritní osa OPZ: **1. 2 Rovnost žen a mužů ve všech oblastech, a to i pokud jde o přístup k zaměstnání a kariérní postup, sladění pracovního a soukromého života a podpora stejné odměny za stejnou práci**

# Náš den v mikrojeslích

**6:30 - 9:00** příchod dětí, volné hry

**9:00 - 9:30** pohybové aktivity na rozvoj hrubé motoriky, individuální a skupinová práce s dětmi

**9:30 - 10:00** svačina (možný příchod dětí)

**10:00 - 11:30** pobyt venku, řízené činnosti a aktivity zaměřené na tělesný rozvoj, volné hry a zájmové činnosti dětí

**11:30 - 12:00** oběd (možný příchod dětí)

**12:00 - 14:30** dle individuálních potřeb dítěte, odpolední spánek

relaxační aktivity - klidové činnosti, čtení nebo vyprávění pohádek, rozvoj jemné motoriky (možný příchod dětí)

**14:30 - 15:00** svačina (možný příchod dětí)

**15:00 - 18:00** volné hry, zájmová činnost, pobyt venku (možný příchod dětí)

