

# Archa 777 - Jirkov - Centrum přátelské celé rodině

Aktivity projektu jsou podpořeny z dotačního programu MPSV Rodina 2018, Podpora Ústeckého kraje v oblasti prorodinných aktivit 2018, město Jirkov.



*Jsme místem, kde jsou rodiče a děti vítáni. Nabízíme rodinné prostředí plné zajímavých a milých lidí. Cílovou skupinu tvoří rodiny s dětmi, matky/otcové na mateřské/rodičovské dovolené, těhotné ženy a jejich partneři, širší rodina.*

Kontakt: **723 457 269, [mcjirkov@seznam.cz](mailto:mcjirkov@seznam.cz)**

Najdete nás: **Nám. Dr. E. Beneše 1772, Jirkov**

## **MATEŘSKÉ CENTRUM - SVÉPOMOCNÁ SKUPINA RODIČŮ S DĚTMI**

**dopoledne pondělí - pátek od 8:00 do 12:30 (50 Kč za návštěvu)**

**odpoledne pondělí – pátek od 13:00 do 18:00 (40 Kč za návštěvu)**

program: pohybové, říkankové, tvořivé, hudební aktivity, hračky

Svépomocné skupiny rodičů jsou založeny na sdílení a vzájemné pomoci osob, které se ocitly v podobné situaci - výchova dětí, rodičovství. Praktickým nástrojem svépomocné skupiny zaměřeným na osvětu o rodičovských kompetencích, rodičovství a výchově budou týdenní diskusní skupiny a tvořivé dílny s koordinátorkou mateřského centra.

## **DISKUSNÍ SKUPINA + TVOŘIVÁ DÍLNA**

**KAŽDÝ 3. TÝDEN V MĚSÍCI OD 10:00 DO 11:30**

Praktickým nástrojem svépomocné skupiny zaměřeným na osvětu o rodičovských kompetencích, rodičovství a výchově budou týdenní diskusní skupiny a tvořivé dílny s koordinátorkou mateřského centra. Lektorkou je koordinátorka mateřského centra a dobrovolnice (maminkou z MC).

**LEDEN** - obtížné situace v rodině - příprava na školku, školní zralost, testování dětí aj.

**ÚNOR** - prevence, bezpečnost, nástrahy internetu

**BŘEZEN** - rodičovství a výchova, rozdělení rolí v rodině

**DUBEN** - rodičovství a výchova, konflikty v rodině

**KVĚTEN** - poradenství v oblasti zdravého životního stylu - zdravotní gramotnost

**ČERVEN** - poradenství v oblasti finančního životního stylu - finanční gramotnost

**ZÁŘÍ** - poradenství v oblasti právního minima - právní gramotnost

**ŘÍJEN** - čtenářská gramotnost

**LISTOPAD** - obtížné situace v rodině - hyperaktivita, dětský vzdor

**PROSINEC** - mezigenerační pospolitost, tradice v rodině

## **LAICKÁ PORADNA S KOORDINÁTOROU MATEŘSKÉHO CENTRA**

**OD PONDĚLÍ DO PÁTKU OD 11:30 DO 13:00**

Poradna bude otevřena pro rodiny a jejich členy při řešení náročných situací spojených s výchovou dětí.