

# Archa 777 - Jirkov - Centrum přátelské celé rodině

Kontakt: +420 723 457 269, [mcjirkov@seznam.cz](mailto:mcjirkov@seznam.cz)

Aktivity projektu jsou podpořeny z dotačního programu MPSV Rodina 2017, Podpora Ústeckého kraje v oblasti prorodinných aktivit 2017.



*Jsme místem, kde jsou rodiče a děti vítáni. Nabízíme rodinné prostředí plné zajímavých a milých lidí. Cílovou skupinu tvoří rodiny s dětmi, matky/otcové na mateřské/rodičovské dovolené, těhotné ženy a jejich partneři, širší rodina.*

**Mateřské centrum** - Svépomocná skupina rodičů s dětmi

Pondělí - Pátek od 10:00 do 12:00, od 14:00 do 18:00.

Svépomocné skupiny rodičů jsou založeny na sdílení a vzájemné pomoci osob, které se ocitly v podobné situaci - výchova dětí, rodičovství. Praktickým nástrojem svépomocné skupiny zaměřeným na osvětu o rodičovských kompetencích, rodičovství a výchově budou týdenní diskusní skupiny a tvořivé dílny s koordinátorkou mateřského centra.

**Diskusní skupina + tvořivá dílna** - každý 3. týden v měsíci od 10:00 do 11:30

Praktickým nástrojem svépomocné skupiny zaměřeným na osvětu o rodičovských kompetencích, rodičovství a výchově budou týdenní diskusní skupiny a tvořivé dílny s koordinátorkou mateřského centra. Lektorkou je koordinátorka mateřského centra a dobrovolnice (maminkou z MC).

**Leden** - rodičovství a výchova, rozdělení rolí v rodině

**Únor** - jak sladit práci a rodinu

**Březen** - prevence, bezpečnost, nástrahy internetu

**Duben** - čtenářská gramotnost

**Květen** - rodičovství a výchova, konflikty v rodině

**Červen** - podpora a rozdělení práce v rodině, oceňování členů rodiny

**Září** - volný čas dětí, prázdninové programy, příprava do školy a školky

**Říjen** - aktivity na podporu komunikace mezi generacemi v rodině

**Listopad** - rodičovství a výchova, odměňování a tresty dětí, komunikace rodičů

**Prosinec** - mezigenerační pospolitost, tradice v rodině

**Krátkodobé hlídání** v miniškolce pro rodiče na rodičovské dovolené s dětmi od 6 měsíců do 6 let od 6:30 do 18:00 (cena dohodou od 50 Kč za hodinu).

**Rodinná poradna s PhDr. Irinou Malinovou** na objednání v úterý dopoledne od 10:00 nebo odpoledne od 13:00. **Důležité sdělení:** Vratná záloha při objednání na konzultaci 300 Kč na hodinu.

**Finanční poradna s Dagmar Daňkovou** na objednání v pondělí/čtvrtek od 9:00 do 13:00. Jde o odbornou pomoc s daněmi, účetnictvím, pojištěním. **Důležité sdělení:** Vratná záloha při objednání na konzultaci 300 Kč na hodinu.